

Zagreb, 05.06.2018.

	SL	SM	JL	JM	ADV G	ADV B	INT	INT	BN	BN	KAG/BNIINT<10	KAB/BNIINT<10	KBG/BNIINT<8	KBB/BNIINT<8	početnici	
K1	minimum	8P/9PP	6P/9PP	6P/10PP	6P/10PP	6P/10PP	6P/10PP	6P/10PP	6P/10PP	6P/10PP	nije moguće	nije moguće	nije moguće	nije moguće	nije moguće	
	test *	min 8 test P min 9 test PP	min 8 test P min 9 test PP	min 8 test P min 10 test PP	min 8 test P min 10 test PP	min 8 test P min 10 test PP	min 8 test P min 10 test PP	min 8 test P min 10 test PP	min 8 test P min 10 test PP	min 8 test P min 10 test PP						
	TES elementi	30 svi dupli	30 svi dupli	27 svi dupli	25 svi dupli	27 svi dupli	25 svi dupli	22 svi dupli	22 svi dupli	22 svi dupli	22	22	22	22		
K2	minimum	6 test	6 test	6 test	6 test	6 test	6 test	6 test	6 test	6 test	6 test+1 dupli	3 test+1A	6 test+1 dupli	3 test+1A	nije moguće	
	test	svi bez 7/8 testa						7/8 test	7/8 test	7/8 test	7/8 test	3 ili 5. test	3 ili 5. test	3 ili 5. test	3 ili 5. test	
	TES elementi	10 1A + 1 dupli	10 1A + 1 dupli	10 1A + 1 dupli	10 1A + 1 dupli	12 1A + 1 dupli	12 1A + 1 dupli	10 1A	6 1A	10 1A	6 1A	12 1A+3 dupla	6 1A+3 dupla	12 1A+2 dupla	6 1A+2 dupla	
K3	minimum	3 test	3 test	3 test	3 test		3 test	3 test	3 test	3 test	2 test	2 test	2 test	2 test	2 test	
	test	3 test	3 test	3 test	3 test		3 test	3 test	3 test	3 test	2 test	2 test	2 test	2 test	1 test	
	TES elementi	8 1F/1Lz/1Lo	8 1F/1Lz/1Lo	6 1F/1Lz/1Lo	6 1F/1Lz/1Lo		7 1F/1Lz/1Lo	5 1F/1Lz/1Lo	7 1F/1Lz/1Lo	5 1F/1Lz/1Lo	7 1F/1Lz/1Lo	5 1F/1Lz/1Lo	6 1F/1Lz/1Lo	5 1F/1Lz/1Lo		
K4	minimum	test poč.	test poč.	test poč.	test poč.		test poč.	test poč.	test poč.	test poč.	test poč.	test poč.	test poč.	test poč.	test poč.	
	test										test poč.	test poč.	test poč.	test poč.	test poč.	
	TES elementi										test poč.	test poč.	test poč.	test poč.	test poč.	

NAPOMENA: grupe ostaju iste kao u sezoni 2017/2018. do 29.10.2018. Ako klizači/ce ne zadovolje uvjete za trening u grupi u kojoj treniraju "padaju" u nižu grupu.

Daljnje izmjene grupa treninga biti će 24.12.2018., 21.01.2019., 04.03.2019. i tjedan dana nakon 3. kola Kupa Zagreba.

Za svaku pojedinu grupu klizač mora imati ispunjeni minimalni uvijet. Za pojedinu višu grupu klizač, klizačica mora imati ispunjeno dva od tri uvijeta.

Za grupu K1 poslijepodne klizač/ica mora imati ispunjena sva tri uvijeta.

TES za kat.S,J,ADV zbrajaju se SP i FS. **Za sve kat. TES i elementi se gledaju na natjecanjima: PH, PZ, KZ, ZM,EC,DRT+TC, LSM,TT+NC**

Ukoliko pojedini klizač ima potrebu treniranja na višem terminu isto može biti odobreno 2 do 3 puta tjedno.

Od **06,30 - 07,30** - K1: reprezentacija, perspektivni ZKS i HKS + klizači/ce sa 8 testom. Početnici i klizači/ice koji se nisu natjecali prijedodne treniraju uvijek pon, sri i pet od 7.45 poslijepodne prema rasporedu grupe K4.

Od 7.15 na led mogu izići klizači/ice sa položenim 6. testom kategorije ml jun A, B, S i J te sa položenim 4. testom kategorija kadeta A i B Svi ostali klizači iz k2 počinju u 07.30

Ukoliko je spojen termin k4 i k3 početnici i klizači koji se još nisu natjecali nemaju treninga.